

PMC OFFRE & CALENDRIER

LES Z'APPLIS
MANAGER
EFFICACEMENT

LES Z'AFIS
FACILITER
ANIMER
DÉVELOPPER
L'INTELLIGENCE
COLLECTIVE

LES Z'ÉQUILIBRES
ÊTRE SOI-MÊME
ÊTRE EFFICACE
DANS LA RELATION
À L'AUTRE

LES Z'ANIMES
CONSOLIDER
SES CAPACITÉS
D'ANIMATION

L'OFFRE FORMATION
pmc
INTER-ENTREPRISES

EN SAVOIR
PLUS
06 67 91 06 80
valerie.aulet@pm-conseil.fr

CALENDRIER DES FORMATIONS PMC

LES Z'APPLIS

MANAGEMENT

LES FONDAMENTAUX

- 1. Etablir des objectifs avec des collaborateurs
- 2. Conduire des entretiens d'évaluation de collaborateurs au regard de l'atteinte de leurs objectifs
- 3. Identifier et utiliser les différents modes de communication afin d'augmenter son impact relationnel
- 4. Répondre aux questions embarrassantes
- 5. Concevoir et animer une réunion en fonction du contexte et des livrables attendus
- 6. Identifier ses propres modes de fonctionnement (MBTI)
- 7. Conduire un entretien de recadrage avec un collaborateur
- 8. Utiliser les techniques de la Communication Non Violente

Dates : 07 Octobre 2025

6 jours - Répartis sur 6 mois

<https://www.pm-conseil.fr/formation/management-les-fondamentaux-co>

LES Z'AFIS

FACILITER ET ANIMER

L'INTELLIGENCE COLLECTIVE

- 1. Concevoir un process d'animation de groupe de travail
- 2. Etablir le cadre et les règles adaptées pour le bon fonctionnement du groupe de travail
- 3. Co-construire une vision partagée avec son équipe
- 4. Préparer et animer des groupes de travail
- 5. Conduire des réunions interactives
- 6. Analyser et capitaliser sur les retours d'expériences
- 7. Appliquer des techniques de créativité pour imaginer, concevoir et créer ensemble.

Dates : 09 Octobre 2025

3 x 2 jours répartis sur 3 mois

<https://www.pm-conseil.fr/formation/animateurs-facilitateurs-internes>

LES Z'AFIS

SUPERVISION

FACILITATEUR COACH

Z'AFI +

- 1. Analyser la dynamique de groupe
- 2. Mettre en pratique les grilles de lecture
- 3. Pratiquer de nouveaux process d'animation
- 4. Nommer son mode de fonctionnement
- 5. Auto-analyser sa propre animation

Dates : 30 Septembre 2025

4 jours x 7H répartis sur 6 mois

<https://www.pm-conseil.fr/formation/supervision-facilitateur-coach-zafi>

LES Z'EQUILIBRES

GERER SES EMOTIONS

- 1. Identifier ses émotions authentiques et ses émotions parasites

- 2. Exprimer ses émotions en préservant la relation
- 3. Identifier les interactions négatives récurrentes pour prendre sa part de responsabilité
- 4. Identifier les émotions de ses interlocuteurs et adapter sa communication pour mieux interagir

Dates : 03 Novembre 2025

2 jours consécutifs + 1 jour

<https://www.pm-conseil.fr/formation/communication-gestion-de-mes-emotions>

LES Z'EQUILIBRES

COMMUNIQUER AVEC IMPACT

- 1. Identifier et utiliser ses aptitudes de communication
- 2. Appliquer les bonnes pratiques de communication
- 3. Adapter sa communication à son interlocuteur.rice
- 4. Construire un message convaincant
- 5. Gérer des situations de communication difficiles

Dates : 05 Novembre 2025

2 jours consécutifs + 1 jour

<https://www.pm-conseil.fr/formation/developper-sa-relation-au-sein-du-collectif>

Version : 03/04/2025

Voir la version à jour le site de PMC



Centre d'affaires Le Concorde - 24 rue Lamartine - 38320 Eybens

www.pm-conseil.fr